

Rape

Lophius spp



INFORMACIÓN *sobre la especie*

Conocido también como pez sapo, el rape posee una cabeza y boca grandes en relación con el cuerpo que es de forma cónica y más cilíndrico hacia la cola.

Viven en el fondo marino desde aguas poco profundas hasta más de 500 m con fondos arenosos y fanganosos.

La mejor época para su consumo es de abril a mayo.

Aportan muchos beneficios a la salud por su contenido en proteínas, vitaminas y minerales como el potasio y el hierro.



MARZO – MAYO



30 CM